

АЗБУКА безопасности: правила поведения НА ВОДЕ в летнее время

Заведующая организационно-методическим отделом БУ "ЛГБ" - О.С.САЮТИНА

Общие правила безопасного поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ
ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИЗИТЬСЯ
К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ
В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ СА-
МОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МО-
ГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МА-
ТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИ-
ЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИ-
ТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИ-
ДЕНЬЯХ! НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИЫТИЯ ПОМОЩИ.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

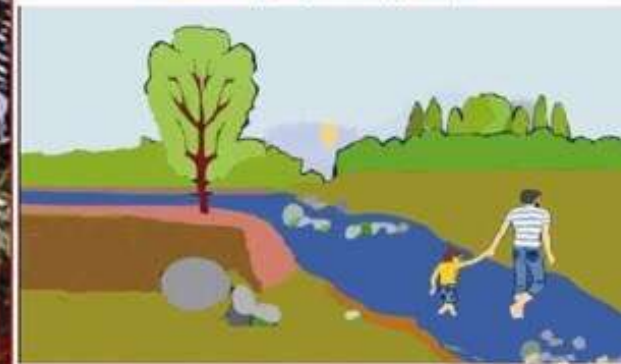
Поблизости должный быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
не умеешь плавать



Поблизости должный быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
умеешь плавать



Поблизости должный быть взрослые
- если ты хочешь перейти вброд
водоем (реку или ручей)



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на крутом берегу моря, реки, озера



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на краю пристани



Не заходи на глубокое место, если ты
не умеешь плавать или плаваешь плохо.
дно моря всегда изменяется



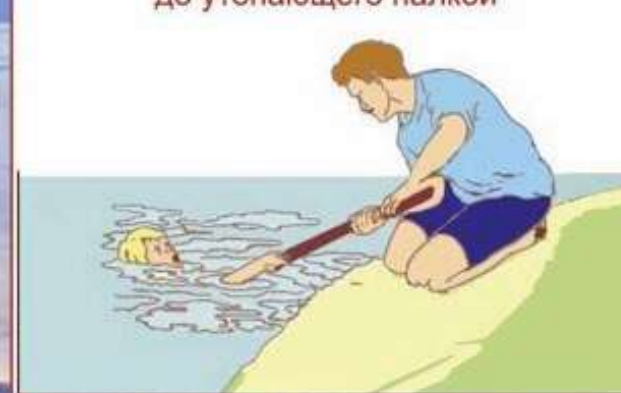
Не ныряй в незнакомых местах:
на дне може лежать опасный предмет



Не заплывай за буйки: можно
попасть под катер или лодку



Может быть, можно дотянуться
до утопающего палкой



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



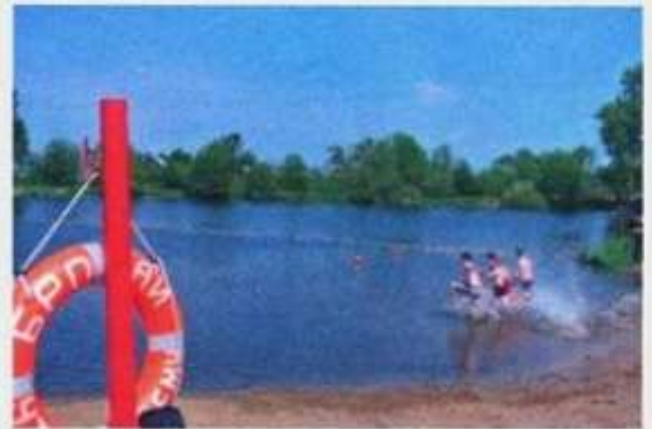
Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосбросов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
- Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
- Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
- Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
- Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;
- Запрещено купаться в штормовую погоду;
- Запрещено заходить глубоко в воду, уплывать на матрасах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать;
- Запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам;
- Запрещено заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны;



• ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!

Летнее время часто связано с походами к водоемам, где детей поджидает множество опасностей. При этом взрослые не всегда ответственно относятся к тому, чтобы обучать и контролировать своих детей. А ведь очень важно проверить, что дети понимают правила поведения, тем более, если они уже сами ходят купаться и загорать.

1. Купайтесь только в отведенных для этого местах.

Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.



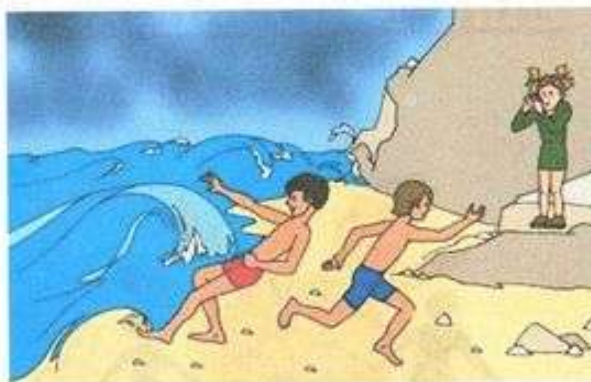
2. Надувной матрас или автомобильная шина не предназначены для купания далеко от берега.

Такие надувные плавучие средства как матрас, круг или автомобильная шина не являются теми предметами, с помощью которых можно заплывать на глубину, ведь достаточно тонкие стенки могут легко разорваться.



3. Опасность купания в шторм.

Сильные волны и течение воды представляют собой большую опасность. Именно поэтому стоит избегать купания при плохой погоде.



4. Нельзя играть в местах, с которых можно упасть в воду.

Места, с которых можно упасть в воду не должны использоваться для игр, а особенно если в воде неизвестная глубина, дно и быстрое течение. К таким местам относятся пирсы, волнорезы, мосты, набережные, причалы и другие подобные сооружения.



5. Избегайте переохлаждения.

Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытрите и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

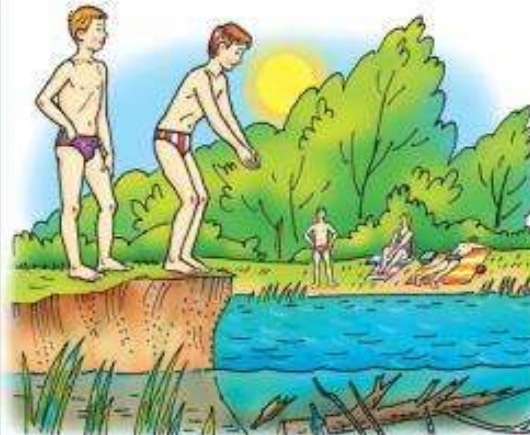


Купаться можно только в установленных местах.

КУПАТЬСЯ
ЗАПРЕЩЕНО!



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

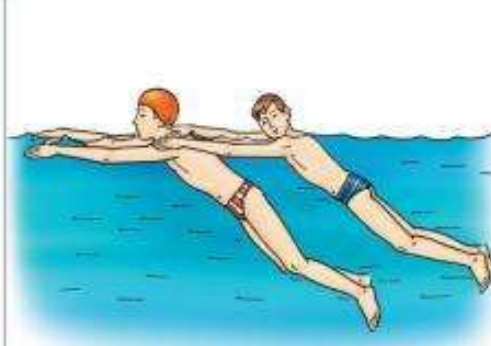
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

Знай знаки безопасности!



Рисунки финалистов III Областного конкурса детского рисунка, посвященного Дню спасателя «Вода ошибок не прощает»



Безопасность - общее дело!



Вступай в ряды ВОСВОД!



ВОСВОД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



Организовано ЗАО «Фирма» - (340) 253 70 00

2015

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

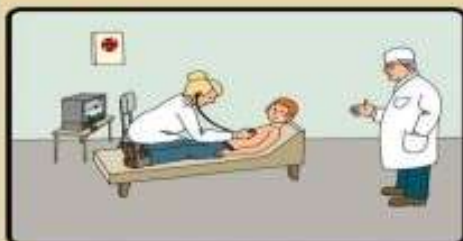


Присоединяйтесь в социальных сетях

#ямалздоров

Прочти сам – передай другому!!!

Безопасность на воде в летнее время



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, однако даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, и придерживаться правил поведения на воде.

Понятие «умеет плавать» в первую очередь подразумевает умение держаться на воде достаточное количество времени, что является залогом для правильной оценки обстановки и принятия верного решения в той или иной ситуации.

Открытый водоем – это всегда риск! Можно оказаться в воде, не умея плавать; можно заплыть далеко от берега и устать. Вас может подхватить сильное течение или можете запутаться в водорослях.

Главное помните, что избежать неприятных ситуаций всегда легче, чем предпринимать что-либо при их возникновении.

ЕСЛИ вы увидели тонущего человека: привлеките внимание окружающих и при наличии используйте спасательный круг, надувной матрас или лодку;

если спасательных средств нет, подплывите к нему сзади и, подхватив его за волосы, либо за подбородок (чтобы лицо находилось над водой) плывите к берегу;

не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею – поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;

при погружении человека на дно, возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность.



Далее необходимо оказать пострадавшему первую помощь:

очистите ему верхние дыхательные пути и надавите на корень языка, вызвав рвотный рефлекс;

при отсутствии рвотного рефлекса, положите пострадавшего животом на согнутое колено, и, путем сдавливания грудной клетки, удалите воду, попавшую в дыхательные пути;

после уложите пострадавшего на спину и проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.



ПАМЯТКА населению по правилам поведения на воде



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



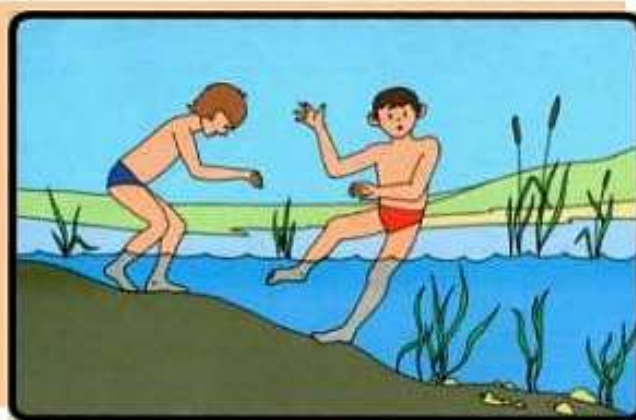
Не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу

ОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?

ПОМНИТЕ, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, расчищен пляж и такие места находятся под присмотром служб спасения.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ – НЕ ПРИХОТЬ!

Такие объявления ставят в местах, где купаться **ОПАСНО!** Там может быть замусоренное или топкое дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.



ОПАСНО!



Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах. На дне могут оказаться посторонние предметы, дно может оказаться глубоким и илистым. Вы можете попасть в водоворот или в быстрое течение. Если вы не очень хорошо плаваете, то лучше воздержаться от ныряния.

НЕЛЬЗЯ!



НЕ ШАЛИТЕ НА ВОДЕ!

Не толкайте товарища в воду – от неожиданности он может захлебнуться. Очень опасно хватать плывущего за ногу, окупать с головой в воду. Для тех, кто не умеет плавать, обязательно правило – заходить в воду только по пояс.

НА БЕРЕГУ

Катаясь на велосипедах, играя вблизи водоемов, переходя или переезжая их по мосткам, спускаясь к реке с крутых берегов, будьте внимательны!

ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ!

Используйте защитные космические средства. Не находитесь долго на солнце. После купания вытирайте насухо лицо и тело. Солнечные лучи, преломляясь через капли воды, незаметно могут вызвать ожоги.



Опасно купаться

- у крутых, обрывистых и заросших берегов – в таких местах часто встречаются водовороты, быстрые течения, водоросли;
- в незнакомых местах, где неизвестно состояние дна;
- в местах сброса сточных вод.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО!

У вас может не хватить сил, или может свести ногу. Помочь вам, если вы на середине водоема, могут не успеть! Не купайтесь у пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него. Вас может увлечь за собой течение, возникающее около судов.

ВНИМАНИЕ, ВОДОВОРОТ!

Водовороты – очень большая опасность.

Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.



Опасно купаться:

в штормовую погоду! Волна может причинить большой вред, подхватив и закрутив, или ударить о дно. Можно потерять сознание и захлебнуться.



Не подплывайте близко к проходящим пароходам, катерам, баржам, лодкам. Не купайтесь в местах движения плавательных средств. Не катайтесь на лодках, катерах, гидроциклах в местах массового купания.



Если начали покрываться "ГУСИНОЙ КОЖЕЙ", а зубы стали отбивать чечетку

- Немедленно выйдите из воды, вытрясите воду из ушей и вытритеесь насухо.

Если у вас ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ тела и сводит конечности, а возможности немедленно выйти из воды нет:

- Измените стиль плавания - плывите на спине.
- При ощущении стягивания пальцев руки быстро, с силой сожмите кисть руки в кулак, сделайте резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разожмите кулак.

- При судороге ноги погрузитесь на секунду в воду с головой и, выпрямив сведенную судорогой ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец.
- При судороге икроножной мышцы согните, двумя руками обхватите стопу пострадавшей ноги и с силой подтяните стопу к себе.
- При судорогах мышц бедра обхватите рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потяните рукой с силой назад к спине.
- Произведите укальвание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.).

**Помните,
что утонувшего
МОЖНО СПАСТИ,
если он пробыл
ПОД ВОДОЙ
МЕНЕЕ 5
МИНУТ!**

РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННО-
ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
**«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ
ОБЩЕСТВО СПАСАНИЯ НА ВОДАХ»
(ОСВОД)**

Гомельская областная организация



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



+375 232 73-00-33 (ОСВОД)
101, 112 (МЧС)



Правила безопасности для детей

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СУШЕ И В ВОДЕ



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВЗРОСЛЫХ. НЕ ПОГРУЖАЙТЕСЬ В ВОДУ С ГОЛОВОЙ. КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



ПЛАВАТЬ НА НАДУВНОМ МАТРАСЕ МОЖНО ТОЛЬКО ВДОЛЬ БЕРЕГА И ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА – ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.

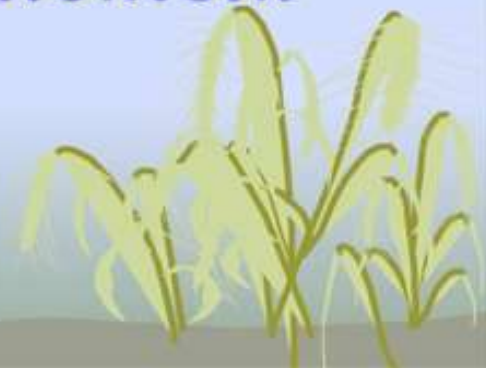


ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР. НЕ СНИМАЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ УДАР. ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ – НЕМЕДЛЕННО УЙДИТЕ В ТЕНЬ.



ЕСЛИ НА ПРОГУЛКЕ ВАМ ВСТРЕТИЛАСЬ СОБАКА, ОСТАНОВИТЕСЬ. СОБАКА, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПРОЙДЕТ МИМО. НЕ УБЕГАЙТЕ, ИНАЧЕ СОБАКА ПОГОНИТСЯ ЗА ВАМИ. НЕ ВЫПУСКАЙТЕ ИЗ ВИДУ ВЗРОСЛЫХ, С КОТОРЫМИ ПРИШЛИ НА ПРОГУЛКУ.

*Соблюдай
правила
безопасного
поведения у
водоёмов (на
суше и на
воде) летом*





Правила поведения на воде



Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, прежде чем собираетесь идти на пляж. Первый раз купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха 20-23°C тепла, воды +17°+19°C.

Лучшее время суток для купания - 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час - полтора после приема пищи. При купании необходимо помнить о следующих правилах поведения на воде:

- перед купанием надо отдохнуть, в воду входить осторожно, медленно;
- не отплывайте далеко от берега;
- во время купания не стойте без движения;
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут;
- не следует купаться в ночное время;
- не плавайте в одиночестве;
- купайтесь не ранее чем через час-полтора после приема пищи;
- не отпускайте купаться детей без присмотра взрослых.

На водоемах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (апплаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;
- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу, в местах для перемещения мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах;
- не допускать действия, связанные с ныранием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и других, не приспособленных для этого средствах.



Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.

