

Вакцинация

«Прививку от коронавируса будут делать всем, а она снижает иммунитет» и другие слухи о вакцинации развеял эксперт Роспотребнадзора»

В планах Совета Федерации в ближайшее время разработать законопроект, который запретит принимать в детские сады детей без прививок. Пишут эту законодательную инициативу под новую вакцину от коронавируса.

Что заведующему надо знать о вакцинации в этом году, что рассказать про прививки от нового типа коронавируса и что будет, если отказаться от всех прививок вовсе, рассказал врач отдела гигиены детей и подростков Филиала



ФБУЗ ЦГиЭ в СВАО Москвы **Марина Айзязова**.

В интернете на различных платформах люди составляют петиции против принудительной вакцинации от COVID-19. Петиции разные, и двигают авторами обращений разные идеи. Например, сторонники теории мирового заговора думают, что посредством вакцинации правительственная верхушка хочет проредить или чипизировать население. Другие же выдвигают разумные требования по типу «Мы имеем право знать правду, насколько безопасна будет прививка» или «Мы хотим быть уверены, что наши конституционные права и права наших детей не будут нарушены».

Детские сады и родители воспитанников тоже вовлечены в обсуждение новой прививки и вакцинации вообще. Мне не раз задавали вопросы, обязательна ли новая прививка и что будет, если от нее отказаться? Не случится ли так, что однажды мы поймем, что тем, кто ее не сделал, запрещено выходить из дома, посещать детский сад, школу, работу?

Марина, в интернете ходят слухи, что введут обязательную вакцинацию от новой коронавирусной инфекции. Насколько это реально?

Марина Айзязова:

Провакцинировать все население страны – нереально. К тому же вакцинация может проходить только с согласия гражданина или его законного представителя. Если говорить о массовом применении вакцины от коронавируса, то это произойдет не раньше, чем в начале следующего года, поскольку, чтобы убедиться в ее эффективности и безопасности, нужно минимум 5–6 месяцев. И применять ее будут избирательно. Сначала получат ее люди из группы риска. Это учителя, врачи, люди с хроническими заболеваниями, пожилые и те, кто часто выезжает за рубеж.

Вы сказали, что вакцинация – дело добровольное и от прививки против нового вида коронавируса можно отказаться. Будут ли какие-нибудь социальные последствия? Например, ребенка не возьмут в детский сад?

М.А.: Мне часто задают этот вопрос, но конкретного ответа у меня нет. Сложно сейчас что-либо прогнозировать относительно этой прививки. Во-первых, массовое ее применение начнется не так скоро, а во-вторых, как будет проходить вакцинация и какие будут последствия – неизвестно. Могу сказать одно: если человек не захотел прививаться – это дело его личное и ограничивать его права, например, на образование, никто не имеет права.

Когда вакцинация начнется, будет она касаться только взрослых или детей тоже?

М.А.: Да, детей вакцинация тоже будет касаться. Когда коронавирус только появился, врачебное сообщество считало, что дети им практически не болеют, но это не так. Впоследствии врачи стали выявлять все больше тяжелых случаев среди детей. Конечно, переносят инфекцию они легче и редко болеют дольше 5–7 дней, но все же болеют и прививать их будут. Но пока говорить об этом не актуально. По словам главы Роспотребнадзора Анны Поповой, для детей ученые создадут отдельную вакцину, и появится она еще не скоро, в ближайший год этого точно не произойдет.

Когда вакцину для детей сделают и начнут использовать, родители будут отказываться от прививок, сопротивляться вакцинации. Как заведующему спокойно и убедительно развеять миф, что прививка обязательна?

М.А.: Для родителей надо организовать консультацию и пригласить на нее медицинского работника, который сможет дать четкий и грамотный ответ, как будет проходить вакцинация детей. Пусть он объяснит, что прививать будут не всех, а только тех, кто находится в группе риска, например, имеет хронические заболевания. Также пусть врач расскажет, насколько дети подвержены новой коронавирусной инфекции, как протекает у них болезнь. Что из общего числа пациентов детей – от одного до пяти процентов, что причина заболевания – в основном контакт с заболевшим взрослым, что вылечиваются быстро, госпитализация требуется только 10 процентам от всех заболевших, а четверть детей переносят болезнь бессимптомно.

Марина, а какие напутствия Вы бы дали в пользу вакцинации обычной, которая прописана в законодательстве для детей?

М.А.: Я считаю, что профилактические прививки делать нужно. Поскольку без них могут временно отказать принять ребенка в образовательную организацию или оздоровительное учреждение. Например, если зафиксирована вспышка какой-либо инфекции или есть угроза эпидемии. Также могут не пустить в некоторые страны, которые в соответствии с международными медико-санитарными правилами требуют иметь некоторые прививки. И что самое важное, вакцинация все-таки нацелена обезопасить ребенка, не дать ему заболеть опасными болезнями, которые часто приводят к летальным исходам. Необходимый перечень прививок для детей указан в

Национальном календаре профилактических прививок, который утвердил Минздрав приказом от 21.03.2014 № 125н. Родителям не надо бояться вести ребенка их делать. Поскольку перед этим ребенка осмотрит врач, а родителю разъяснят необходимость иммунопрофилактики, возможные реакции на вакцину и осложнения. А в случае побочных эффектов обязательно окажут медицинскую помощь.

Профилактические прививки делать нужно. Без них могут отказать принять ребенка в детский сад и школу или оздоровительное учреждение.

Бояться делать прививки не стоит, но есть ли ограничения по традиционным прививкам в пандемию коронавируса?

М.А.: Плановые прививки здоровым и неконтakтным детям не останавливают. Наоборот, необходимо продолжать первичную вакцинацию младенцев и детей дошкольного возраста в соответствии с планом. Это надо для того, чтобы во время пандемии коронавируса не вспыхнула еще, например, эпидемия кори или полиомиелита. К тому же во время пандемии важно прививать детей и взрослых из групп риска от пневмококковой инфекции, гемофильной инфекции типа b и сезонного гриппа, чтобы не осложнить течение коронавируса, если человек вдруг им заболит, другими вирусами.

В эпидемиологически опасных условиях, как, например, сейчас, проводить иммунизацию нужно осторожно. Необходимо жестко соблюдать меры гигиены, чтобы коронавирус опять не вспыхнул.

Как сообщить родителям, что вакцинация необходима и во время пандемии, чтобы они не взбунтовались? Ведь многие считают, что любая прививка снижает иммунитет и в это время повышается вероятность заболеть коронавирусом.

М.А.: Пусть медицинский работник расскажет родителям, как вакцина влияет на иммунитет. Объяснит, что прививки иммунитет не снижают, это миф, понижает его борьба с конкретными вирусами. Также заведующий для родителей может организовать экскурсию в медкабинет. Указать на то, что при иммунизации медсестра соблюдает санитарно-эпидемиологические мероприятия. Рассказать про дезинфекцию, показать шприцы, объяснить, что они одноразовые, в индивидуальной упаковке и стерильные.

А как Вы считаете, стоит ли заведующему рассказывать родителям про «коллективный иммунитет»? Вдруг они поотказываются от прививок?

М.А.: Думаю, что о «коллективном иммунитете» стоит рассказать родителям, все же это противоэпидемиологическое мероприятие. Когда часть детей имеет личный иммунитет к определенной инфекции, это снижает ее распространение среди других воспитанников. Но опять же, этот эффект достигается только коллективной вакцинацией, и на этом стоит сделать акцент. Чтобы в детском саду выработать «коллективный иммунитет», привитых детей должно быть 80–95 процентов. Поэтому не думаю, что родители решат отказаться от прививок для своего ребенка и понадеятся на

сознательность других. К тому же эта информация будет полезна для тех родителей, чьи дети не могут быть привиты по медицинским показаниям. Для таких неимунных детей – это особая форма защиты. Они не заболеют, потому что не будет контактов с инфицированными воспитанниками.

Чтобы в детском саду выработать «коллективный иммунитет», привитых детей должно быть 80-95 процентов.

Марина, а есть ли дети с абсолютным противопоказанием к прививкам?

М.А.: Да, есть, но их немного, не более одного процента от всех детей. Если у ребенка на компоненты вакцин, например, на белок куриного яйца, дрожжи, антибиотики и некоторые другие вещества выявлены тяжелые аллергические реакции, то ставить прививки категорически запрещено. К тяжелым аллергическим проявлениям относят анафилаксию, синдром Лайелла и Стивенса – Джонсона, многоформную экссудативную эритему, отек Квинке, особенно в области гортани или глотки. Если у ребенка не выявлены жизнеугрожающие аллергические реакции, но есть предрасположенность к аллергии или он уже состоит на учете у аллерголога-иммунолога, то такому ребенку проводить вакцинацию можно, но под контролем врача.

Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострения хронических болезней – это лишь временные противопоказания для прививок. Через одну-две недели после выздоровления их уже можно ставить. А при нетяжелых ОРВИ, острых кишечных инфекциях прививки проводятся сразу после нормализации температуры.

Что будет, если родители откажутся от вакцинации? Как это повлияет на здоровье ребенка и его социальную жизнь?

М.А.: Как я уже говорила, если у ребенка нет прививок, его могут временно не принять в детский сад или оздоровительную организацию, если есть риск массовых инфекций или эпидемий. А что касается здоровья, то у непривитого ребенка вероятность подхватить опасное заболевание резко возрастает. К тому же он может стать скрытым источником инфекции, если болезнь протекает бессимптомно, и заразить окружающих.

Беседу вела главный редактор Татьяна Папова