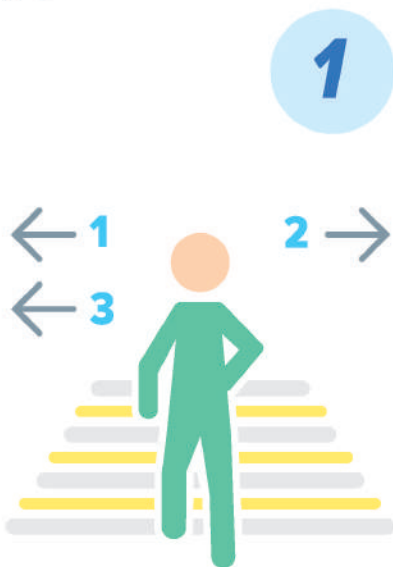


# ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3



## ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

2



## СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, движущийся по соседней полосе.



## ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.

2



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

1



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



# СЛОВАРЬ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕХОДА

Пешеход, при переходе дороги  
используй сигналы коммуникации  
с водителем.

## ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ:

- ① найди контакт с водителем;
- ② используй жесты;
- ③ используй одновременно не менее двух сигналов коммуникации.

## СИГНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ:

ШКАЛА ПОНИМАНИЯ



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**

# Памятка юному велосипедисту

**Собираешься прокатиться?  
Проверь велосипед!**

Исправность  
**тормозов**

**Руль** — хорошо  
ли закреплён

Работает ли **ЗВОНОК** —  
вдруг потребуется  
предупредить идущих  
впереди людей

Спереди: световоз-  
вращателем и фонарём  
или фарой белого цвета

**Сиденье** — крепко  
ли закреплено

Сзади: световозвращателем  
и фонарём или фарой  
красного цвета

**Шины** —  
хорошо ли  
накачены

**Натяжение цепи,**  
переключений  
скоростей (при

С каждой боковой стороны на  
спицах колёс: световозвращателем  
оранжевого или красного цвета



**Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!**

# ДЕТСКИЕ УДЕРЖИВАЮЩИЕ УСТРОЙСТВА

Правила созданы, чтобы их соблюдать.  
Детей до 12 лет необходимо перевозить в ДУУ.

- ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:  
П. 22.9. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка.

## Важно знать о детском автокресле



Автокресла нельзя устанавливать на переднее сидение, если не отключена подушка безопасности. Выстреливающая подушка безопасности способна нарушить конструкцию ДУУ и нанести вред ребенку.



Существует два вида креплений автокресел:

1. Крепление штатным ремнем безопасности, которым оборудованы все автомобили.
2. Крепление при помощи системы изофикс. Оно отличается большей надежностью и устойчивостью.



При столкновении на скорости 50 км/ч вес ребенка увеличивается в 30 раз! Удержать его на руках физически невозможно.



Группа 0+  
до 13 кг  
от 0 до 1 года



Группа 1  
9-18 кг  
от 9 месяцев до 4 лет



Группа 2  
15-25 кг  
от 3 до 7 лет



Группа 3  
22-36 кг  
от 6 до 12 лет

Автокресло группы 0+ устанавливается лицом против движения — если при лобовом столкновении ребенок сидит лицом вперед, на его плечевой и шейный отдел, а также на голову действует огромная нагрузка. Если ребенок сидит лицом назад, нагрузка распределится по большей площади тела, что снижает риск получения серьезных повреждений до 90%.

#ПО\_ПРАВИЛАМ



БЕЗДТП РФ

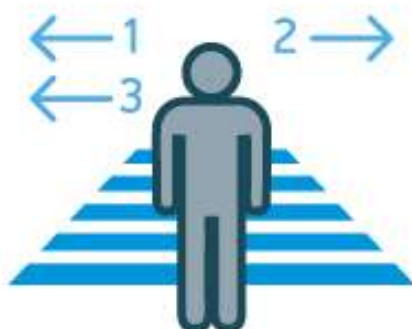
# ПЕШЕХОД

Правила созданы, чтобы их соблюдать.  
Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

**ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:**

П. 4.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

## Как не попасть под машину



На переходе пешеход обязан убедиться в собственной безопасности. Сначала он должен посмотреть налево, затем направо и еще раз налево, убедиться, что ему уступают дорогу, и только потом выходить на переход.



### Видимость пешехода в темное время суток.

Ближний свет фар позволяет водителю увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то расстояние увеличивается до 150-200 метров. При дальнем свете фар дистанция, на которой пешеход со световозвращателем виден, увеличивается до 350 метров.

### Какие бывают световозвращатели:

- Жилеты
- Браслеты
- Брелоки, значки
- Нашивки, термонаклейки

П. 4.1. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



#ПО\_ПРАВИЛАМ



БЕЗДТП РФ

# 6 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕХОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ



**Чтоб дорогу перейти, нужно переход найти**  
Объясните ребёнку, что переходить дорогу можно только при полной остановке автомобиля перед пешеходным переходом.



**Не надо стесняться — с водителем нужно просто общаться**  
Не забудьте поблагодарить водителя, улыбнувшись или показав открытую ладонь.



**Крайне обязательно вести себя внимательно**  
Не секрет, что зимой видимость ухудшается. А значит детям важно правильно вести себя на дороге и быть особенно внимательными.



**Это не байки – всем помогают световозвращайки**

Не забывайте про световозвращающие элементы. Их наличие на одежде значительно повышает уровень безопасности.



**Чтоб не поскользнуться, нужно правильно обуться**

В самое «скользкое» время года важно правильно выбирать детскую обувь. Её подошва должна быть толстой и рифленой.



**На дороге малышам нужна помощь пап и мам**

Детям в возрасте до 10 лет не рекомендуется находиться на улице без сопровождения взрослого.



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ





# ВИДИМОСТЬ ПЕШЕХОДА НОЧЬЮ В ОДЕЖДЕ РАЗЛИЧНЫХ ЦВЕТОВ

Метров

## Цвет одежды

Черный

Синий

Красный

Желтый

Белый

Светоотражающие  
элементы

17

17

24

37

55



## ОСТАНОВОЧНЫЙ ПУТЬ АВТОМОБИЛЯ

На скорости 60 км/час

Сухой  
асфальт

37



Мокрый  
асфальт

49



Укатанный  
снег

88



Лед

159



Метров

Дмитрий ПОЛУХИН



Используется  
ближний  
свет  
фар  
автомобиля.



Для  
школьного  
уголка безопасности

# Виды средств индивидуальной мобильности (СИМ)



Если тебе подарили  
одно из этих устройств,  
будь внимателен!



САМОКАТ



РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ



ГИРОСКУТЕР



ЭЛЕКТРОСАМОКАТ

Соблюдай  
правила безопасности!



МОНОКОЛЕСО



ЭЛЕКТРОСКЕЙТБОРД



СЕГВЕЙ



СКЕЙТБОРД



ЭЛЕКТРОСКУТЕР

Передвигаясь на средствах индивидуальной мобильности, ты считаешься **ПЕШЕХОДОМ!**

✓ Катайся в безопасных местах: там, где нет движения транспорта

✓ Носи средства пассивной защиты (велозлем, наколенники, налокотники) и световозвращатели

✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов

**ЗАПОМНИ: Выезжать на проезжую часть дороги на этих устройствах НЕЛЬЗЯ!**